

### Reiseinformationen:

Um nach Ghana einreisen zu können, benötigt Ihr ein Visum, das Ihr bei der Ghanaischen Botschaft in Berlin beantragen könnt. Bitte lest euch die Visabedingungen aufmerksam durch, beantragt Euer Visum rechtzeitig und fragt nach, wenn etwas unklar ist. Zudem ist eine Gelbfieberimpfung erforderlich.

Empfehlenswert sind Maßnahmen zur Malaria-prophylaxe (einschl. Moskitocreme und Schlafen unter einem Moskitonetz), Tetanus- und Polio-Impfungen und Medikamente gegen Durchfall. Weitere Informationen zu Reisen in tropische Gebiete bekommt Ihr bei Tropenärzten oder im Tropen-Institut Eurer Region.

### Flüge:

Die gängigen Fluggesellschaften, die Ghanas Hauptstadt Accra anfliegen, sind KLM, Lufthansa, British Airways, Emirates, TAP und Turkish Airlines. Einige Airlines fliegen jeden Tag, andere hingegen nur zweimal pro Woche. Wir empfehlen die Angebote der Airlines hinsichtlich der Preise aber auch der Reisedauer zu vergleichen. Eine frühe Buchung hilft ebenfalls die Kosten zu senken. Bitte teilt uns rechtzeitig das Ankunftsdatum, die Uhrzeit und die Flugnummer mit, damit wir Euch am Kotoka-Airport in Accra abholen können!

### Gepäck:

Es ist schon bei allen Airlines vorgekommen, dass Fluggepäck verspätet in Accra eingetroffen ist. Packt daher Wertsachen und eine Basisausstattung, mit der Ihr ein bis zwei Nächte klar kommt, in Euer Handgepäck. Bringt zusätzlich die Zieladresse am UND im Fluggepäck an, damit Gepäck auf Abwegen zeitnah wieder bei Euch landen kann.

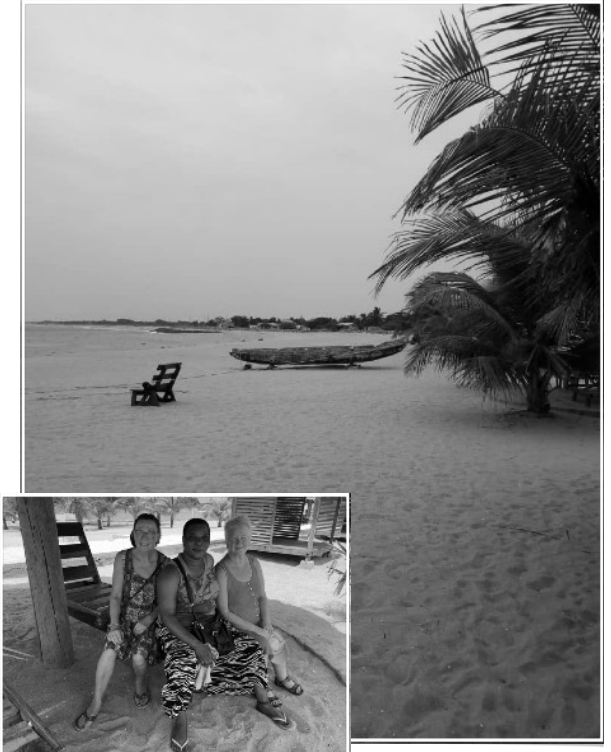


**Kontakt für weitere Infos,  
Fragen und Anmeldungen:**

**Florence Etsey**  
**Charlottenburger Straße 85 a**  
**22045 Hamburg – Germany**  
**mobil: 0049-151-598 379 21**  
**flooow@flojeei.de**

# Tanzen und Trommeln in Keta-Kedzi (Ghana)

**15. Jan - 03. Feb 2024**



**mit Florence Etsey**

## Come and feel the African atmosphere!

Ich lade Euch herzlich ein, mit mir in meiner Heimat zu tanzen und zu trommeln!



Während der Wochen in Ghana werdet Ihr täglich erleben, wie stark Musik und Rhythmus in unser Leben eingebunden sind.

Beim Tanzen und Trommeln legen wir großen Wert darauf, Euch ein intensives Gefühl für Körper und Rhythmus zu vermitteln. Beides gehört untrennbar zusammen. Unsere Stunden werden daher von mehreren Trommlern begleitet. Ohne Rhythmus kann man nicht tanzen und ohne Bewegung entsteht kein Rhythmus – am Ende des Workshops wird jeder aus eigener Erfahrung ein Gefühl für die Einheit von Trommlern, Tänzern und Rhythmus mit nach Hause nehmen.

**Einen Einblick in unsere Kultur und Sprachen ermöglichen wir Euch durch Storytelling, Korbflechten und anderes traditionelles Handwerk oder Palmwein-Zapfen.**

Als zusätzliches Angebot organisieren wir an den Wochenenden Ausflüge in die Berge der Umgebung und zu den Wasserfällen.

## Ghana ist ein politisch stabiles Land in West-Afrika.

Das Land gliedert sich in 16 Regionen, in denen verschiedene Sprachen und Dialekte gesprochen werden. Die Amtssprache ist Englisch.

Das Klima ist tropisch warm mit Temperaturen zwischen 26 und 30 °C.

Die Vegetationszonen reichen von der Meeresküste im Süden bis zur Savanne im Norden. Religion sowie die soziale Gemeinschaft spielen eine wichtige Rolle im Leben der Ghanaer.

### Workshop-Gebühr:

**1 Woche: 750,- Euro**  
(Anzahlung: 400,- Euro, Rest: 350,- Euro)

**2 Wochen: 1000,- Euro**  
(Anzahlung: 500,- Euro, Rest: 500,- Euro)

**3 Wochen: 1200,- Euro**  
(Anzahlung: 600,- Euro, Rest: 600,- Euro)

**Der Transfer vom und zum Flughafen in Accra sowie die Hin- und Rückfahrt nach Keta sind im Preis enthalten.**

Flug, Visa-Gebühren und Kosten der Gesundheitsvorsorge incl. weiterer Kosten aufgrund der zum Reisezeitpunkt geltenden Corona-Bestimmungen und evtl. Reiseeinschränkungen, sind nicht Bestandteil der Kalkulation – sie müssen von den Teilnehmern selbst organisiert und finanziert werden.

Die Wochenend-Ausflüge sind optional und werden vor Ort bezahlt. Die Gruppenausflüge werden jeweils 25,- bis 50,- Euro kosten.

**Der Workshop findet in Keta-Kedzi (Volta-Region) statt.**

**Hier bekommt Ihr einen Einblick in das Dorfleben mit Farmen und Märkten. Wohnen werden wir im White Sand Hotel.**



Für die Workshop-TeilnehmerInnen wird von den Veranstaltern wie für eine große Familie gekocht. Nach dem morgendlichen Tanzen gibt es ein ausgiebiges Frühstück im europäischen Stil, bestehend aus Ghanaischem Brot, Käse, Marmelade, Erdnussbutter, Müsli und Früchten der Saison sowie wechselnden ‚Specials‘ wie z.B. Eierpfannkuchen oder würzigem Rührei. Zum Abendessen werden Ghanaische Gerichte wie Jolof Rice, Yam mit Gemüsesoße, Red-Red, Fisch mit Tomatensoße und Banku oder Fufu mit Erdnusssoße, frisch zubereitet. Kaffee, Tee können den ganzen Tag frisch zubereitet werden.